

*Rozpoczynająca się wiosna to idealny czas dla kobiet na podjęcie decyzji o tym, aby być zdrową, piękną i atrakcyjną.*



**Rozpoczynamy cykl spotkań będących receptą  
na zdrowie i dobre samopoczucie**



**Pierwsze spotkanie warsztatowe pt.:**

**“ZDAŹYĆ PRZED RAKIEM”**

**- nauka podstaw samobadania piersi**

**odbędzie się:**

**27 marca (niedziela) godz. 10.10 - 11.45**

**oraz 27 marca (niedziela) godz. 11.50 - 13.25**

*Rak piersi dotyka co 16-stą kobietę w Polsce i jest najczęściej występującym nowotworem u kobiet. Wykryty we wczesnym stadium jest wyleczalny w 95%. Wykryty w późnym etapie kilkukrotnie zmniejsza szansę na przeżycie. Wciąż wiele kobiet bagatelizuje działania profilaktyczne i badania lub zwyczajnie nie wie na czym one polegają. Przyjdź i poznaj zasady profilaktyki raka piersi. Naucz się dbać i dar jakim natura obdarzyła kobietę.*

**Spotkanie prowadzi: mgr Marta Giezek**

**- Kierownik Referatu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Wydziale Zdrowia  
i Profilaktyki Społecznej Urzędu Miasta Szczecin,**

**doktorantka Zakładu Zdrowia Publicznego Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego**



**WSTĘP WOLNY**

***prosimy o potwierdzenie udziału w szkoleniu w sekretariacie szkoły***